

# LUNEDÌ

ORARIO: 9.00  
COSTO: € 12,00\*

**ESCURSIONE  
IN QUOTA**  
Per allenati.  
Dai 14 anni.

GUIDA: TOMMASO

Alla scoperta delle  
Dolomiti Friulane e  
Alpi Carniche.

DURATA: 6 ORE

Pranzo al sacco in  
malga o rifugio (non  
compreso nella quota)

# MARTEDÌ

ORARIO: 15.00  
COSTO: € 12,00\*

**NORDIC WALKING:  
PASSEGGIATA  
DINAMICA**  
Dai 6 anni.

GUIDA: PIERINO

Passeggiata e uso dei  
bastoncini da Nordic  
Walking (forniti dalla  
guida).

DURATA: 3 ORE

Per una sana e  
tonificante attività  
motoria immersi nel  
verde.

# MERCOLEDÌ

ORARIO: 10.00  
COSTO: € 10,00

**PASSEGGIATA CON  
L'ASINO BIAGIO**

GUIDA: PIERINO

Passeggiata nel bosco  
in compagnia di  
Biagio, adatta a tutta  
la famiglia.

DURATA: 2-3 ORE

Esperienza  
coinvolgente che  
stimola l'interazione  
tra uomo e natura.

ORARIO: 21.00  
COSTO: € 12,00\*

**OSSERVAZIONE DEL  
CIELO STELLATO**

GUIDA: LAURA

Scopri le principali  
costellazioni, i pianeti  
visibili, la Luna e le  
stelle cadenti.

DURATA: 2 ORE

Osservazione da una  
località priva di  
inquinamento  
luminoso.

# GIOVEDÌ

ORARIO: 9.00  
COSTO: 20,00\*

**APPROCCIO  
ALL'ARRAMPICATA**  
Dai 13 anni.

GUIDA: MARIO

Affronta la ferrata  
attrezzata Adventure  
Climb Varmost con  
guida alpina.

DURATA: 4/5 ORE

Attrezzatura fornita  
dalla guida.

ORARIO: 15.00  
COSTO: € 12,00\*

**STORYTELLING:  
VISITA DEL PAESE E  
LEGGENDE**

GUIDA: LAURA

Visita guidata a Forni di  
Sopra con tappe presso  
chiese, case storiche e  
siti archeologici.

DURATA: 3 ORE

Scopri le storie e le  
leggende  
caratteristiche del  
borgo alpino.

# VIVI LA NATURA DELLE ALPI CARNICHE E DOLOMITI FRIULANE FORNI DI SOPRA

Escursioni naturalistiche,  
MTB, arrampicata,  
escursioni alpine,  
passeggiate con l'asinello,  
nordic walking...Le guide  
vi aspettano per farvi  
conoscere la natura  
incontaminata della Perla  
Alpina Forni di Sopra, tra  
Alpi e Dolomiti.

# VENERDÌ

ORARIO: 14.30  
COSTO: € 10,00  
NOLEGGIO: € 5,00

**KIDS BIKE**  
8-13 anni.

GUIDA: ECOMOTION

DURATA: 2,3 ORE

Corso di tecnica e sicurezza in MTB per fantastiche avventure nel bosco.

Attrezzatura fornita.

# SABATO

ORARIO: 10.00  
COSTO: € 12,00\*  
NOLEGGIO: € 5,00

**PEDALATA  
CICLOTURISTICA**  
Dagli 8 anni.

GUIDA: ECOMOTION

DURATA: 2,3 ORE

Escursione per grandi e piccoli amanti della bici, per esplorare l'anello di fondovalle.

Una guida esperta renderà l'esperienza unica e sicura. Attrezzatura fornita.

ORARIO: 15.00  
COSTO: 12,00\*

**ESCURSIONE  
NATURALISTICA E  
BOTANICA CON  
FOREST BATHING**

GUIDA: LAURA

DURATA: 3 ORE

Escursione dedicata alla flora e alla vegetazione, con rilassanti e rigeneranti esperienze sensoriali.

Esperienza adatta a tutti. Possibilità di preparare prodotti cosmetici a base di piante.

# DOMENICA

ORARIO: 8.30  
€ 12,00\*

**IL RIFUGIO GIAF**

GUIDA: TOMMASO

DURATA: 3 ORE

Escursione al Rifugio Giaf, lungo sentiero panoramico sulle Dolomiti e tutta l'alta Val Tagliamento.

Per escursionisti.

PER TUTTE LE ESCURSIONI IL RITROVO È PRESSO L'INFOPOINT.

PRENOTAZIONI ENTRO LE 17.00 DEL GIORNO PRECEDENTE L'USCITA (PER L'ARRAMPICATA ENTRO 2 GIORNI PRIMA).

\*PER OGNI ADULTO PAGANTE: 1 BAMBINO SOTTO I 12 ANNI GRATIS/12-18 ANNI -50%- GRATIS CON FVG CARD.

SI CONSIGLIA DI INDOSSARE SCARPONCINI DA TREKKING, ABBIGLIAMENTO COMODO, LA MASCHERINA, PORTARE UN PLAID PER L'OSSERVAZIONE DEL CIELO STELLATO, UN ASCUGAMANO E GUANTI MONOUSO PER IL FOREST BATHING, SNACK E BIBITA, I BAMBINI POSSONO PORTARE IL LORO CASCHETTO DA BICI PER LA PASSEGGIATA CON L'ASINELLO.

# VIVI LA NATURA DELLE ALPI GARNIGHE E DOLOMITI FRIULANE FORNI DI SOPRA

INFO  
E PRENOTAZIONI  
INFOPOINT  
PromoTurismoFVG  
Via Cadore, 1  
33024  
FORNI DI SOPRA  
+39 0433 886767